



« LE DOJO KARATE »

DE RACQUINGHEM

Organise un stage sous la direction de



**José HERNANDEZ**  
**7<sup>e</sup> DAN**

**DIRECTEUR TECHNIQUE DE LA LIGUE FLANDRE ARTOIS**

**LE SAMEDI 23 FEVRIER 2013**

**Dojo de la salle JEAN LEFEBVRE, rue de Roquetoire**

**62120 RACQUINGHEM**

De 14h30 à 15h45	Adultes->ceinture blanche à verte Enfants-> à partir de verte
De 15h45 à 17h30	Adultes-> ceinture bleu à noire

**PARTICIPATION : enfants 10€ /adultes 15€**

**Inscriptions sur place 30 minutes avant le cours**