



Fête du club !!!

Programme du 4 Juin 2016

Début des activités à 14h30
Salle des sports d'Eperlecques

Montrez votre pratique à vos parents, votre famille et vos copains !

Cette petite fête de fin de saison se veut ouverte à tous, faites les venir vous voir !!!



↳ A PARTIR DE 14H30 : PARTIE ENFANTS

- Avec le **CHALLENGE DES ENFANTS** vos invités pourront constater les progrès que vous avez réalisés au cours de l'année à l'occasion d'une rencontre arbitrée par des jeunes du club ayant participé aux compétitions régionales et nationales de la discipline (dont 2 médaillées de bronze en Coupe de France).
- Un **MOMENT D'ÉCHANGE TECHNIQUE** est prévu ensuite, les parents, famille ou copains pourront venir évoluer sur le tatamis avec nos jeunes pratiquants pour partenaire, pour s'initier à quelques techniques simples.

↳ A PARTIR DE 16 H : PARTIE ADULTES

- **PRESENTATION TECHNIQUE DE KARATE FULL CONTACT** par les pratiquants et **MOMENT D'INITIATION PARTAGEE** avec tous les pratiquants ou non pratiquants.
- **PRESENTATION TECHNIQUE KARATE TAI JITSU** (méthode de Self défense) par les pratiquants et **MOMENT D'INITIATION PARTAGEE** avec tous les pratiquants ou non pratiquants (initiation aux réflexes de base d'autodéfense).



↳ **VERS 18H30 : POT DE FIN DE SAISON AVEC INVITATION DE LA MUNICIPALITE**

↳ **VERS 19H15 : BARBECUE CONVIVIAL (CHACUN RAMENE SON PIQUE NIQUE)**

PRATIQUANTS , NON PRATIQUANTS, AMIS, FAMILLES, TOUT LE MONDE EST BIENVENU !!

Programme évolutif selon participation.

