

STAGE DE KARATE TRADITIONNEL & CONNEXION CORPORELLE

SAMEDI 29 septembre 2018

Maître SEISUKE ADANIYA

*8^{ème} dan de Karaté Shorin Ryu
8^{ème} dan de Kobudo d'Okinawa
Expert de la FFKDA*

**Salle des Sports d'Eperlecques,
3 Rue de la Mairie 62910 EPERLECQUES,**

INFORMATIONS : 06 70 53 31 15 ou club@ktje.xyz

Stage ouvert à tous les styles et à tous les niveaux

Horaires :

9h30 – 12h00 et 14h30 – 17h00

Prix du stage :

Gratuit pour les professeurs FFKDA

Complet 15€

Demi-Journée 10€

Connexion Corporelle : Méthode posturale d'exploitation du potentiel de force du corps humain maintenu dans ses positions naturelles. Issue des fondamentaux des Arts Martiaux anciens, elle permet de mieux comprendre et d'améliorer les techniques de karaté.

